

Leitung

Dr. med. Sabine Rohde

Medizinstudium mit Promotion, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, ehemals Leitende Oberärztin und Leiterin des Psychosomatischen Schwerpunkts am Klinikum Schwabing, Systemische Paar- und Familientherapeutin nach DGSF, Supervisorin, Coach und Managementberaterin.

Dr. rer. nat. Chris Schäfer

Chemiestudium mit Promotion, Master of Business Administration (MBA), acht Jahre internationale Managementaufgaben in der chemisch-pharmazeutischen Großindustrie in Europa und Asien, Ausbildung zum Business Trainer und Systemischen Coach. Transaktionsanalyse, Kommunikations- und Konfliktmanagement, zertifizierter Insights Discovery-Trainer.

Ihre Investition

Die Teilnahmegebühr für das 2-tägige Intensiv-Seminar beträgt EUR 398,-. In der Seminargebühr enthalten sind die Kosten für Kaffeepausen, Tagungsgetränke, Snacks, Raummiete sowie die kompletten Seminarunterlagen (Dokumentation). Im Anschluss an die Seminarveranstaltung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat, den "Paarführerschein", mit fundierten, individuellen Empfehlungen für die persönliche Weiterentwicklung.

Rücktrittsregelung

Wer nach erfolgter Anmeldung später als zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung von der Teilnahme zurücktritt, wird mit der vollen Seminargebühr belastet, sofern sein Platz nicht durch einen anderen geeigneten Kandidaten (z.B. Freunde, Bekannte) belegt werden kann. Bei Rücktritt innerhalb 2-4 Wochen vor der Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 50,- erhoben.

Veranstaltungsort

München

Genauere Informationen (Veranstaltungsort, Anreise, Übernachtungsmöglichkeiten) erhalten Sie zusammen mit der Anmeldebestätigung.

Kurszeiten:

Samstag von 10:00 - 18:00 Uhr.

Sonntag von 10:00 - 14:00 Uhr.

Anmeldung

Praxis Dr. Rohde

Leopoldstr. 151

80804 München

Tel.: +49 (0) 89 / 95 47 77 09

Fax: +49 (0) 89 / 95 47 63 95

info@praxis-dr-rohde.de

www.praxis-dr-rohde.de

Teilnehmerzahl

Damit das Seminar einen möglichst großen Nutzen für die Paare bringt, ist die Teilnehmeranzahl begrenzt. Die optimale Gruppengröße beträgt 12 Personen (6 Paare).

Die werden von Dr. Rohde und Dr. Schäfer zusammen mit ihrem langjährigen Partner durch, um eine möglichst ausgewogene Darstellung der Konfliktursachen zu gewährleisten.

Hinweise auf weitere Veranstaltungen

Weitere Termine zum Paarführerschein in Ihrer Nähe sowie zu Seminaren für Singles und Einzelpersonen finden Sie auf unserer Website.



Der "Paarführerschein"

**Bewusst zu einer nachhaltig
erfüllten Partnerschaft**

Aktuelle Termine und
Veranstaltungsorte unter:

www.praxis-dr-rohde.de

"Paarführerschein" – was ist das?!

Die Idee zum „Paarführerschein“ entstand aus der Reflexion der eigenen Partnerschaft und der therapeutischen Arbeit mit zahlreichen Paaren im Klinikalltag. Von vielen Paaren wurde der Wunsch angeregt, in einem offenen Kurs das Thema Paarbeziehung einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Ein Großteil dieser Paare hätte sich eine langjährige Paartherapie ersparen können, hätten sie die Grundtechniken der konstruktiven Auseinandersetzung bei ihren Paarkonflikten beherrscht.

Der Paarführerschein – So gelingt das Abenteuer Beziehung

Mit dem Paarführerschein haben wir einen Weg beschritten, das notwendige Rüstzeug für eine erfolgreiche Paarbeziehung zu vermitteln, ohne dogmatisch zu sein und ohne den Teilnehmern das Gefühl zu geben, sich in einer Therapie zu befinden.

Mit dem Paarführerschein verhält es sich ähnlich wie mit dem Autofahren: Sie können sich zwar ins Auto setzen und losfahren, ohne in der Fahrschule gewesen zu sein. Ihr Risiko, einen folgenschweren Unfall zu verursachen, ist dann allerdings erheblich höher, als wenn Sie die Theorie beherrschen und gelernt haben, sie in der Praxis richtig umzusetzen.

Seminarziele

- Die Teilnehmer erkennen die wechselseitige Abhängigkeit von Rollen innerhalb der Partnerschaft
- Die Teilnehmer lernen durch Einsatz geeigneter Kommunikationsinstrumente typische "Beziehungskiller" im Alltag zu erkennen und vermeiden.
- Den Teilnehmern wird bewusst, welche eigenen Verhaltensweisen potenziell zu Konflikten führen und wie Unterschiede konstruktiv genutzt werden können.

Wer sind die Teilnehmer?

Das Seminar richtet sich gezielt an Paare, die...

- ... aktiv an der Qualität ihrer Partnerschaft arbeiten möchten
- ... kurz vor ihrer Hochzeit / dem Zusammenziehen stehen
- ... regelmäßig dieselben Konflikte erleben
- ... mit wichtigen Veränderungen in Ihrer Partnerschaft – wie z.B. der Geburt eines Kindes – gut umgehen wollen
- ... sich häufig mit Trennungsgedanken tragen
- ... nicht mehr miteinander reden und / oder kein aktives Liebesleben mehr führen

Die Paare können – müssen aber nicht – ihre eigenen Fälle in das Seminar einbringen. Sie profitieren dann enorm von den Erfahrungen der anderen Teilnehmer indem sie erkennen, wie ähnliche Kommunikations- und Verhaltensmuster bei anderen Paaren zu vergleichbaren Konfliktursachen führen.

Was Sie als Paar davon haben...

- Sie arbeiten konkret an Ihrer persönlichen Beziehungsrealität
- Sie arbeiten interaktiv in Gruppenübungen und Rollenspielen
- die gemeinsame Präsenz eines weiblichen und männlichen Kursleiters gewährleistet eine ausgewogene Berücksichtigung beider Geschlechter
- Sie erhalten gezielte Empfehlungen und Tipps für die Zeit "nach dem Paarführerschein"
- Sie erkennen wahrscheinlich am Ende, dass Sie viel mehr "auf der Habenseite" haben, als Sie bisher dachten...

Aus dem Inhalt

- **Typische Paarkonstellationen**
 - "Täter-" und "Opfer"-Rolle
 - Verhaltensmuster bedingen sich gegenseitig
- **Konstruktiver Umgang mit Unterschieden**
 - Wechselseitige Ergänzung des jeweils anderen
 - Perspektivenwechsel als Chance
- **Besonderheiten der Paarkommunikation**
 - Kommunikationsebenen und Botschaften
 - "Verstanden" und "gemeint"
- **Ergebnis orientiertes Konfliktverhalten**
 - Sachlichkeit und Emotionalität
 - Objektivität trotz Betroffenheit
 - Rechthaben und Kompromisse
- **Beziehung bedeutet Arbeit**
 - Kennen und Lernen
 - Das regelmäßige Zwiegespräch
 - Tipps für nachhaltig konstruktive Kommunikation
- **Nähe und Abstand**
 - Vom rechten Maß
 - Vertrauen und Ängste
 - Sicherheit und Freiräume